

Children's Metric BMI Tables*

pediatrics.About.com

BMI	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Height (cm)																								
90	10	11	12	12	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29
93	11	12	12	13	14	15	16	17	18	19	19	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31
96	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
99	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
102	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
105	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	33	34	35	36	37	38	39
108	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31	32	33	34	36	37	38	39	40	41
111	16	17	18	19	20	22	23	24	25	27	28	29	30	32	33	34	35	36	38	39	40	41	43	44
114	16	18	19	20	22	23	24	25	27	28	29	31	32	33	35	36	37	38	40	41	42	44	45	46
117	17	19	20	21	23	24	26	27	28	30	31	32	34	35	36	38	39	41	42	43	45	46	47	49
120	18	20	21	23	24	25	27	28	30	31	33	34	36	37	38	40	41	43	44	46	47	48	50	51
123	19	21	22	24	25	27	28	30	31	33	34	36	37	39	40	42	43	45	46	48	49	51	52	54
126	20	22	23	25	26	28	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	46	47	49	50	52	53	55	57
129	21	23	24	26	28	29	31	33	34	36	38	39	41	43	44	46	48	49	51	53	54	56	58	59
132	22	24	26	27	29	31	33	34	36	38	40	41	43	45	47	48	50	52	54	55	57	59	60	62
135	23	25	27	29	30	32	34	36	38	40	41	43	45	47	49	51	52	54	56	58	60	61	63	65
138	24	26	28	30	32	34	36	38	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57	59	60	62	64	66	68
141	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57	59	61	63	65	67	69	71
144	26	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	58	60	62	64	66	68	70	72	74
147	28	30	32	34	36	38	41	43	45	47	49	51	54	56	58	60	62	64	66	69	71	73	75	77
150	29	31	33	36	38	40	42	45	47	49	51	54	56	58	60	63	65	67	69	72	74	76	78	81
153	30	32	35	37	39	42	44	46	49	51	53	56	58	60	63	65	67	70	72	74	77	79	81	84
156	31	34	36	38	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	77	80	82	85	87
159	32	35	37	40	42	45	48	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83	85	88	91
162	34	36	39	41	44	47	49	52	55	57	60	62	65	68	70	73	76	78	81	83	86	89	91	94
165	35	38	40	43	46	49	51	54	57	59	62	65	68	70	73	76	78	81	84	87	89	92	95	98
168	36	39	42	45	47	50	53	56	59	62	64	67	70	73	76	79	81	84	87	90	93	95	98	101
171	38	40	43	46	49	52	55	58	61	64	67	70	73	76	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105
174	39	42	45	48	51	54	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105	108
177	40	43	46	50	53	56	59	62	65	68	72	75	78	81	84	87	90	93	97	100	103	106	109	112
180	42	45	48	51	55	58	61	64	68	71	74	77	81	84	87	90	93	97	100	103	106	110	113	116
183	43	46	50	53	56	60	63	66	70	73	77	80	83	87	90	93	97	100	103	107	110	113	117	120
186	44	48	51	55	58	62	65	69	72	76	79	83	86	89	93	96	100	103	107	110	114	117	121	124
189	46	50	53	57	60	64	67	71	75	78	82	85	89	92	96	100	103	107	110	114	117	121	125	128
192	47	51	55	58	62	66	70	73	77	81	84	88	92	95	99	103	106	110	114	117	121	125	129	132
195	49	53	57	60	64	68	72	76	79	83	87	91	95	98	102	106	110	114	117	121	125	129	133	136

*To use the table, find the appropriate height in the left-hand column labeled **Height**. Move across to a given **Weight**. The number at the top of the column is the **BMI** at that height and weight. Pounds have been rounded off.